



Colaboran



GOBIERNO  
de  
CANTABRIA

CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN,  
CULTURA Y DEPORTE



# EDUCAR HIJOS ADOLESCENTES: EL ARTE DE INVITAR A LA FELICIDAD

SESIONES PARA PADRES  
8, 15, 22 y 29 de NOVIEMBRE  
HORARIO de 19:00 a 20:30 horas, en el Aula  
de audiovisuales del IES José Mª Pereda



Organiza el **AMPA**  
IES JOSÉ Mª PEREDA



<http://www.iespereda.es>

[ampajesjpereda@gmail.com](mailto:ampajesjpereda@gmail.com)

# LA EDUCACIÓN DE LOS HIJOS ENTRAÑA UNA AVENTURA QUE SE EMPRENDE CON LA ILUSIÓN DE ALCANZAR UNA META: **LA FELICIDAD DE NUESTROS HIJOS**

## PROGRAMA DE LA ESCUELA



1ª SESIÓN: 8 de Noviembre

### **CONSOLIDACIÓN DE LA PERSONALIDAD**

*¿Quién y qué soy yo verdaderamente?, se pregunta en lo más íntimo cada adolescente. Está en la etapa de su vida en la que tiene que identificarse y comprometerse con unos principios y una misión en la vida. El quehacer de los padres en estos momentos es como una labor de jardinería.*

2ª SESIÓN: 15 de Noviembre

### **CRISIS Y RETOS DE LA ADOLESCENCIA**

*La aceleración del crecimiento corporal, los cambios anatómicos y fisiológicos, el deseo de independencia y de afirmación propia forman un torbellino en el que el adolescente se ve envuelto. Repercute en sus cambios de humor y en la desproporción de sus reacciones. A ello se suman otros retos no pequeños que suponen retos y dificultades para ellos.*

3ª SESIÓN: 22 de Noviembre

### **DIVERSIÓN, OCIO Y SALIDAS**

*Salir con los amigos se convierte en una actividad central para muchos adolescentes. Los padres se enfrentan a una insistente medición y desafío de los límites. La presión del grupo de semejantes puede llevar al adolescente a realizar conductas perjudiciales para él y para otros. El alcohol y otras sustancias vienen a su encuentro.*

4ª SESIÓN: 29 de Noviembre

### **LA AUTORIDAD CON LOS ADOLESCENTES**

*El adolescente aspira a una independencia que implica ser capaz de cuidar de sí mismo. Pero sigue dependiendo de sus padres en muchos ámbitos y necesita la guía familiar. Los padres han de ejercer su autoridad de manera que facilite la obediencia de los hijos. Para ello, además de inteligencia, fortaleza y ejemplaridad, los padres tienen que aprender a argumentar para mostrar con razones la verdad de las cosas.*

## ¿QUÉ NECESITA MI HIJO PARA SER FELIZ?

- Saber actuar con acierto como padre o madre no siempre es algo innato, se aprende.
- Descubrir que es lo que necesita cada uno de nuestros hijos para ser feliz y como ayudarles en ese camino de mejora personal que le acercará a su meta.
- Conectar cabeza y corazón en la adolescencia es el principal reto para los padres.



SESIONES IMPARTIDAS POR PROFESORES DE LA  
INTERNATIONAL FEDERATION FOR FAMILY  
DEVELOPMENT  
<http://www.iffd.es>



[ampaiesjimpereda@gmail.com](mailto:ampaiesjimpereda@gmail.com)