



El AMPA del IES José María Pereda, junto con **iCmedia.net** y la colaboración de la Fundación Pública **red.es**, ha organizado un interesantísimo Taller para Padres sobre Tecno-adicciones impartido por el psicólogo experto en adolescencia y formador en **red.es** Javier Martínez.

Los interesados pueden recoger la ficha de inscripción en la conserjería del centro y, una vez cumplimentada, entregarla en la conserjería. Para los no asociados al AMPA el importe del taller es de 2€, que se abona al inicio de la sesión. Este taller tendrá lugar el próximo

**jueves 28 de abril de 19:00 a 20:30 horas,
en la sala de Audiovisuales del centro.**

¡Gratis para socios
de la AMPA!



FICHA DIDÁCTICA DEL TALLER

Objetivos:

- Abordar las principales adicciones como riesgos a los que se enfrentan los menores tanto en el entorno en Internet: redes sociales (RRSS), juegos online, etc. como en el uso de dispositivos móviles y otras adicciones.
- Adquirir métodos y técnicas de prevención de tecnoadicciones.
- Conocer medidas de actuación ante un posible caso real.

Bloques de contenidos:

- La adicción a las tecnologías.
- Síntomas para la detección y consecuencias.
- Factores de riesgo y de protección: personales, familiares y sociales.
- Actuaciones de prevención para evitar o disminuir las tecnoadicciones.
- Pautas y recomendaciones ante casos de adicción a las tecnologías.

Metodología:

El taller se desarrolla durante una hora y media de una forma práctica. Junto con la presentación de los contenidos por parte del/de la docente, se llevarán a cabo dinámicas/ejercicios de grupos que fomenten la participación e intercambio de conocimientos y experiencias entre todo el grupo. El taller finaliza con la presentación de una serie de recursos complementarios y organismos/entidades de referencia sobre el riesgo TIC abordado.

Aurora Otero García

Presidenta de la AMPA del IES José María Pereda